



## Een korte kennismaking met de Blide

De Blide is centraal gelegen in Terneuzen, op een mooie locatie met rondom veel groen, een mooie tuin en een grote vijver. In de directe omgeving vindt u diverse winkels, een RK-kerk, een supermarkt en een praktijk voor fysiotherapie/manuele therapie. Er is een bushalte op 100 meter afstand. De Blide staat in de onlangs geheel renoveerde wijk Triniteit. Voor de Blide zijn er plannen voor renovatie en nieuwbouw. Wilt u comfortabel wonen en de zorg krijgen die u wenst? De Blide maakt het mogelijk. De Blide is onderdeel van SOKA, ofwel de Stichting Ouderenzorg Kanaalzone. In totaal wonen ongeveer 84 bewoners in de Blide. In de naastgelegen Zoutvliet zijn 88 zorgappartementen beschikbaar. Zo'n tweehonderd medewerkers en vrijwilligers staan voor u klaar. In deze folder kunt u lezen wat de Blide te bieden heeft.

### Woonzorgcentrum de Blide

Bij de Blide staan comfortabel, veilig wonen en kwalitatief goede dienstverlening centraal. Een team van deskundige medewerkers staat 24 uur per dag voor u klaar. Iedere cliënt heeft een eigen appartement waarin hij of zij het leven kan inrichten zoals gewend, met zoveel mogelijk eigen privacy. Samen met u wordt een zorgplan opgesteld over de te verlenen zorg en diensten die u wenst. De Blide werkt met eerst verantwoordelijk verzorgenden waardoor alle cliënten een

eigen vast aanspreekpunt hebben. Binnen de Blide worden lekkere maaltijden aangeboden, waarbij u de keuze heeft in wat u eet en wanneer. De Blide beschikt over een sfeervol restaurant waar u de maaltijd kunt nuttigen of terecht kunt voor een kopje koffie of thee. Regelmatig worden de cliënten uitgenodigd voor een proeverij, waarin verschillende menu's gepresenteerd en geproefd worden. In de hal van de Blide vinden themaverkopen plaats. Hier kunt u terecht voor leuke artikelen, zoals streekproducten en bloemen. Uiteraard kunt u bezoek ontvangen wanneer u dat wil. In de Blide kunt u ook terecht bij een kapper en pedicure. Ook voor de geestelijke verzorging is er aandacht. Verder bieden wij iedere dag activiteiten aan die tegemoetkomen aan de interesses van onze cliënten. Zoals ontspanning voor ouderen (koersbal, kaartmiddagen, bingo), het internetcafé en gymnastiek voor ouderen. Met de activiteiten willen wij er voor zorgen dat u zich prettig en veilig voelt. Wij helpen onze cliënten om zolang mogelijk zelf initiatieven te nemen en hun sociale netwerk (familie, medebewoners, vrienden, kennissen) in stand te houden.

Bent u herstellende van een operatie of is uw mantelzorg afwezig door vakantie of ziekte, ook dan kunt u terecht in de Blide. Een mooi ingericht appartement staat voor de duur van uw verblijf tot uw beschikking.

## Verpleegunit

De Blide heeft ook een verpleegunit, de Hooge Plaat. Daar verblijven mensen die dagelijks verpleging en verzorging nodig hebben. Zij staan onder medische controle en toch is het niet noodzakelijk dat zij in een ziekenhuis worden opgenomen. Er worden verschillende vormen van verpleging en verzorging aangeboden op de verpleegunit. Niet elke bewoner heeft immers dezelfde ziekte of beperking. Het uitgangspunt is zorg op maat te leveren die bij de persoonlijke situatie past. Binnen de verpleegunit wordt nauw samengewerkt met SVRZ locatie Ter Schorre. Voor echtparen, van wie een partner wordt opgenomen op de verpleegunit wordt aan de ander voorrang verleend voor het wonen in de Zoutvliet of de Blide. Ook wordt voorrang verleend aan cliënten op de wachtlijst van de verpleegunit als ze al in de Blide of de Zoutvliet wonen. Hierdoor kunt u in uw eigen sociale woonomgeving blijven wonen ongeacht de zorg die u nodig heeft.

## Extramurale zorg

De Blide levert ook extramurale zorg, ofwel zorg aan huis, in de appartementen van de Zoutvliet en elders in Terneuzen. Men kan bij ons terecht voor zorg aan huis, zoals huishoudelijke hulp, verzorging, verpleging, ondersteuning en begeleiding. Bovendien kunnen zij terecht met vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

In de Blide wordt ook de mogelijkheid tot dagopvang geboden. Ouderen die zelfstandig wonen, maar af en toe wat extra aandacht kunnen gebruiken, bieden we op deze manier een goede en zinvolle dagbesteding.

Voor meer informatie, vraag naar onze folderlijn SOKA Plus of kijk op [www.sokaplus.nl](http://www.sokaplus.nl)

## Omwonenden

De Blide vervult een wijkfunctie. Buurtbewoners kunnen gebruik maken van de faciliteiten en activiteiten die vanuit

de Blide aangeboden worden. Zo is de open tafel, waarbij in het restaurant een warme maaltijd gebruikt kan worden, een druk bezochte gelegenheid. Er worden dan ook heerlijke gerechten geserveerd, zowel 'de traditionele pot' als maaltijden in een 'modern jasje'. Voor inwoners van Terneuzen en met name voor bewoners uit de nabijgelegen wijken, kan de Blide ook 'zorg thuis' leveren. Meer informatie krijgt u van de teamleider extramuraal, telefoon 0115 642 847.



## Tenslotte

Wij hopen dat u met deze brochure een duidelijk eerste beeld hebt gekregen van de Blide. Wilt u meer informatie of eens langskomen om het een en ander te bezichtigen? Wij nodigen u van harte uit om contact met ons op te nemen. Woonzorgcentrum de Blide  
Alberdingk Thijmstraat 1  
4532 CZ Terneuzen

Voor meer informatie en impressies kunt u ook onze website raadplegen: [www.deblide.nl](http://www.deblide.nl).